

NLP & Coaching Akademie



Nikolai Hotzan, Jg. 61, seit 1998 NLP-Lehrtrainer und HP (Psychotherapie), seit 2003 Lehrcoach DVNLP, Zusatzausbildungen in: Mediation, Hypnose, Moderation & Coaching, Organisationsaufstellungen nach Sparrer /Kibed, Familienstellen nach Hellinger, Familientherapie, provokativer Therapie, Neurolinguistischer Psychotherapie, Health Certification Training, EMDR, Kinesiologie, Huna, chinesische Medizin, Reiki, Prana Healing, ...

Mein Leitsatz:

**„Träume nicht dein Leben,
lebe deinen Traum!“**

Seit 2005 kooperiere ich bei allen NLP-Ausbildungen mit der HDS Bielefeld.



Advanced-NLP-Master, DVNLP Spezialisierung: Gesundheitsförderung

Start: 15. – 17. Januar 2010
plus 3 Folge-Wochenenden
im 2-Monats-Rhythmus

Trainer: Nikolai Hotzan & Gäste,
u.a. Dr. Klaus Witt

Infoabende: persönliches Gespräch

Ort: Hedwig-Dornbusch Schule, An der
Stiftskirche 13, 33611 Bielefeld /
NLP & Coaching Akademie, s.u.

Kosten: Euro 990.-, Einf.-Preis
incl. Zertifizierungssiegel

**Mit einem Bildungsscheck erhalten Sie ggf.
Euro 495.- Unterstützung vom Land NRW**

Diese Ausbildung erfüllt die Richtlinien und Anforderungen des deutschen NLP-Dachverbandes DVNLP und des Forum Werteorientierung in der Weiterbildung.



Das Zertifikat wird von den internationalen Schwesterorganisationen weltweit anerkannt.

Info & Anmeldung: Nikolai Hotzan,
NLP & Coaching Akademie Bielefeld,
Böckmannsfeld 2, 33739 Bielefeld,
Tel.: 05206-9551155,
www.NLP-Zentrum.de

Advanced-NLP-Master Spezialisierung: Gesundheitsförderung

2010



**„Gesund ist nicht,
wer keine Probleme hat,
sondern wer in der Lage ist,
mit ihnen positiv und
phantasievoll umzugehen.“**

- Nosrat Peseschkian -



Gesundheitsförderung wird immer wichtiger und erfährt zunehmend Anerkennung. Für Betroffene ist dies die Möglichkeiten, selbst Verantwortung für die Wiedererlangung bzw. Erhaltung von Gesundheit zu übernehmen.

NLP hat in den letzten Jahren die meisten Bereichen der Gesundheitsversorgung beeinflusst, leider allzu oft ohne Würdigung/Benennung und verdeckt im Hintergrund. Es ist an der Zeit, die Möglichkeiten des NLP für die Gesundheitsförderung auf breiterer Basis publik zu machen und umzusetzen.

Der DVNLP hat mit dem neuen Rahmencurriculum zum Advanced-NLP-Master den Raum für dieses anwendungsspezifische Vertiefungsprogramm geöffnet.

Modul 1:

- * Rahmen der Ausbildung
- * Definition der WHO
- * Modell der Salutogenese von Antonovsky / Bengel
- * Psychoneuroimmunologie
- * Lösungsorientierung
- * Abgrenzung zu Therapie bzw. kassenerstatteten Leistungen
- * Auftragsklärung, Anamnese, Falldokumentation
- * Projektaufgaben

Modul 2:

- * Aufbau GF-Gespräch
- * Phasen im GF-Prozess
- * Krisen/Übergänge/Rituale
- * Motivatoren/De-Motivatoren
- * Die Sprache der Symptome
- * Feedback / Hausaufgaben

Modul 3:

- * Stresskonzepte
- * Etablierung und Verankerung neuer Verhaltensweisen
- * Lebensskripte verändern,
- * Integration narrativer Ansätze + Timeline
- * Backtracking
- * Kooperation mit Ärzten

Modul 4:

- * Life-Work Balance
- * Supervision
- * Vertiefung von Themen der ersten 3 WEs
- * Projektvorstellungen, Testing
- * Integration und Zukunftstransfer

Zwischen den Modulen: mindestens 20 Stunden Peergroup-Arbeit

Das altenglische Wort **hal** bedeutet ganz zu sein. Und zumindest im englischen wird Gesundheit oft mit Ganzheit gleichgesetzt. Dies zeigt sich insbesondere an Bibelübersetzungen, in denen es nach Heilungen heißt: *made whole*.

Und das deutsche "heilen" wird ja auch verstanden als Prozess in dem etwas wieder ganz wird.

Daraus lässt sich ableiten, dass Gesundheit etwas mit einer Art Harmonie und Integration des ganzen Wesens zu tun hat.

Damit ist der Prozess gemeint, die Harmonie zwischen Körper und Geist sowie uns selbst und dem größeren System, von dem wir ein Teil sind, aufrecht zu erhalten.

Gleichzeitig bedeutet dies auch, dass jede Form von Symptomen, gleich ob körperlich oder mental, ein Hinweis auf fehlende Balance oder eine Inkongruenz im System sind.

Leider verstehen wir in unserer materialistisch geprägten Kultur die Sprache der Symptome nur unzureichend als Kommunikationsversuch zurück zur Ganzheit oder Hinweis auf eine nötige Transformation. Stattdessen laufen die meisten Menschen zum Arzt um ein Symptom loszuwerden. Die Folge ist dann entweder eine Symptomverschiebung, oder zeitversetzt eine verstärkte Rückkehr des ursprünglichen Symptoms.

NLP geht einen eigenen Weg. Zum Beispiel indem Symptome als wichtige Botschafter gewürdigt werden, die sich häufig zu Mentoren für Ganzheit und Gesundheit transformieren.

Das gesamte Gesundheitssystem zeigt zunehmend seine Grenzen und Contra-Produktivität. Damit ist ein Paradigmenwechsel nötig, der die einseitige Behandlung von Erkrankungen mit dem generativen Ansatz der ziel- und lösungsfokussierten NLP-Gesundheitsförderung bereichert.

Vielleicht auch interessant ...?:

Am 14. Mai beginnt die 5. integrierte Ausbildung zum **Coach, DVNLP** / ProC