

Beziehung gestalten mit NLP

Ich beziehe den Titel hier auf die private Paarbeziehung ... innerbetrieblich lässt sich Einiges übernehmen, jedoch nicht Alles, da dort noch andere Gesetzmäßigkeiten gelten!

Wie leicht ist es doch aneinander vorbei zu reden. Wer kennt das nicht, dieses „Das habe ich doch gar nicht gesagt“ - „Doch, hast Du“ ... oder diese seltsamen Bedeutungszuschreibungen a la „Er hat schon wieder die Zahnpastatube offen gelassen - er scheint mich nicht zu lieben“.

Die intime Paarbeziehung ist der Raum in unserem Leben, in dem wir am leichtesten verletzt werden können, und von dem sich die meisten Menschen am meisten für ihr Glück erhoffen.

Doch wo erfährt man, wie eine Beziehung so zu gestalten ist, dass sie hält und zum Glück beiträgt? Ich habe es (als Scheidungskind) jedenfalls nicht zu Hause oder in der Schule gelernt, sondern früher eher durch das Vermeiden dessen, was in gescheiterten Beziehungen nicht lief. Doch da war ` das Kind schon in den Brunnen gefallen´.

Nach der Zeit erster Verliebtheit und wenn sich der Alltag einschleicht, tendieren viele Menschen dem Partner/der Partnerin die Schuld dafür zu geben, dass die Beziehung nicht hält was sie doch versprochen hat. Und kennen Sie auch die Überlegung: „Ich könnte so glücklich sein, wenn nur mein Partner anders wäre“? Denn das ist genau der Punkt, an dem eine innerliche Vorwurfshaltung entsteht. Doch Vorwürfe sind versteckte Wünsche! Und welche Kultur des Wünschens gibt es in ihrer Beziehung? Wie offen können Sie darüber sprechen was Sie verletzt? (ohne das es in ein „aber Du hast auch ...“ ausartet?)

Dank meiner Mediationsausbildung, langjähriger Erfahrung mit der *Schule des Wünschens* (einem NLP-Modell von Thies Stahl) und der Aufstellungsarbeit konnte ich schon viele Paare unterstützen wieder zusammen zu finden (wenigen auch sich gütlich zu trennen), und der Liebe wieder Raum zu geben.

Der erste Schritt dabei ist immer, dem Raum zu geben und anzuerkennen, was ist. Um dann in kleinen Schritten etwas für beide Neues zu etablieren ... so dass sich beide als Gewinner fühlen können.

Bei Interesse oder Fragen freue ich mich über Kontakt:
Nikolai Hotzan, Tel: 0521-5213633, n.hotzan@onlinehome.de