

## Familienaufstellungen nach Hellinger

Jeder Mensch wird in ein soziales Umfeld - eine Familie - hinein geboren. Wenn wir heranwachsen, übernehmen wir die Beziehungsmuster und "Spielregeln" dieses Umfeldes und gestalten auf dieser Basis der gelernten Muster die Beziehungen zu anderen Menschen.



Darüber hinaus gibt es noch Systemkräfte wie Bindung, Ordnung und Ausgleich, die über die Generationsgrenzen hinweg in Familien und Systemen wirken.

Viele Handlungen, Gefühle und Probleme, die Menschen haben, werden erst verständlich und änderbar, wenn man den Blick weitet und nicht den Einzelnen, sondern das ganze System sieht.



Ziel der Aufstellungsarbeit ist es, verborgene, negative Dynamiken sichtbar zu machen, um dann damit zu arbeiten und eine Lösung zu

finden, in der das Leben und die Liebe wieder fließen können.

## Inhalte des Seminars

Wir legen in unseren Aufstellungsseminaren großen Wert darauf, anhand der in den Aufstellungen erlebten Dynamiken, die Wahrnehmung unserer Seminarteilnehmer für diese Kräfte zu schulen. Die wesentlichsten Systemdynamiken werden anhand von Beispielen erklärt und erfahrbar gemacht.

Dadurch ermöglichen wir auch einen Blick "hinter den Spiegel" und wollten dazu beitragen die Aufstellungsarbeit zu "entmystifizieren". Besonders für TeilnehmerInnen mit NLP-Hintergrund wird es dadurch auch möglich die Grundprinzipien der Aufstellungsarbeit in die eigene Arbeit mit Klienten zu übertragen.

## Ablauf des Seminars

Wenn Sie sich entscheiden, an einer Familienaufstellung teilzunehmen, werden Sie in einer Gruppe mit max. 16 Personen arbeiten.

Zu Beginn des Seminars nennt jeder Teilnehmer sein Anliegen oder das Thema, das er gerne bearbeiten möchte. Ist ein Teilnehmer dann an der Reihe, mit seinem Problem zu arbeiten, wählt er



Stellvertreter für sich und seine Familienmitglieder aus den anderen anwesenden Teilnehmern aus. Er stellt sie nacheinander im Raum an den nach seinem Gefühl richtigen Platz. Dadurch entsteht dann ein Aufstellungsbild, das die Beziehungsstruktur der Familie widerspiegelt. Dieses

Bild wird dann im Idealfall so lange bearbeitet, bis es zu einer Lösung der negativen Verstrickungen kommt.

Aus diesem Lösungsbild heraus kann das Unbewusste des Seminarteilnehmers neue Möglichkeiten für den zukünftigen Umgang mit Partnern, Kindern, Eltern, Kollegen usw. entwickeln.



## Anmeldung:

Seminar: Familien-Aufstellungen mit **Nikolai Hotzan**

Termin: 12. Dezember 2009  
Sa. 09:30 – max. 19:00 Uhr

Ort: Hedwig-Dornbusch-Schule, Bi-Schildesche

Kosten: Euro 100.- für Aufstellung eines Themas plus 50.- für Erstbesuch, Repräsentanten/Wiederholer umsonst

Hiermit melde ich mich verbindlich an:

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ, Ort: \_\_\_\_\_

Beruf: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Ich möchte einen Aufsteller-Platz

Ich möchte einen Repräsentanten-Platz

Bezahlung vor Ort

Ich bin mit umseitig stehenden Anmeldebedingungen einverstanden.

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

### Anmeldebedingungen:

- Sie erhalten am Montag vor dem Aufstellungstag eine Nachricht, ob (das) das Seminar stattfindet.
- Ich kann nicht versprechen, dass Sie mit einer Aufstellung drankommen. Dies entscheidet sich situativ vor Ort.
- Veranstalter und Trainer übernehmen keine Haftung für Schäden, Verluste und Unfälle. Die alleinige Verantwortung für die Teilnahme liegt bei der/m Teilnehmer/in.

Zurück an:  
NLP & Coaching Akademie  
Nikolai Hotzan  
Böckmannsfeld 2  
33739 Bielefeld

## Familien-Aufstellungen

12. Dezember 2009

Sa. 09:30 – max. 19:00 Uhr



**Leitung:** Nikolai Hotzan ist seit 1997 im eigenen Institut als Trainer, Therapeut (HP) und Coach tätig. Seit 1998 hat er die Aufstellungsarbeit u.a. bei Dr. Otto Brink, Bert Hellinger, Franz Poddek, Insa Sparrer und Matthias Varga von Kibed gelernt.

Es gibt 5 Aufsteller/innen-Plätze, die im Seminar vergeben werden.

### Kosten:

Euro 150.- für Aufsteller mit Thema,  
50.- für Repräsentanten

**Ort:** Hedwig-Dornbusch Schule,  
Bielefeld-Schildesche

**Info & Anmeldung:** Nikolai Hotzan,  
NLP & Coaching Akademie Bielefeld,  
Böckmannsfeld 2, 33739 Bielefeld,  
Tel.: 05206-9551155,  
[www.NLP-Zentrum.de](http://www.NLP-Zentrum.de)

## Familien-



## Aufstellungen

12. Dezember 2009

